

Media Update

7 August 2023

UNICEF

PRESS RELEASE

76 per cent of children exposed to extreme high temperatures in South Asia - UNICEF

With heat and high humidity in South Asia, UNICEF urges local authorities, frontline health workers and caregivers to help vulnerable children and families

NEW DELHI/KATHMANDU, 7 August 2023 – South Asia has the highest percentage of children exposed to extreme high temperatures, compared to all other regions, according to a UNICEF analysis.

UNICEF estimates that 76 per cent of children under 18 in South Asia – 460 million – are exposed to extreme high temperatures where 83 or more days in a year exceed 35°C. This means that 3 in 4 children in South Asia are already exposed to extreme high temperature compared to only 1 in 3 children (32 per cent) globally. The analysis is of 2020 data, the latest available.

In addition, the data also show that 28 per cent of children across South Asia are exposed to 4.5 or more heatwaves per year, compared to 24 per cent globally.

July was [the hottest month](#) ever recorded globally, raising further concerns about a future where children, including those living in South Asia, are expected to face [more frequent and severe heatwaves](#), largely due to climate change.

“With the world at global boiling, the data clearly show that the lives and well-being of millions of children across South Asia are increasingly threatened by heat waves and high temperatures. Countries in the region are not the hottest in the world right now but the heat here brings life-threatening risks for millions

of vulnerable children,” said Sanjay Wijesekera, UNICEF Regional Director for South Asia. “We are particularly concerned about babies, toddlers, malnourished children and pregnant women as they are most vulnerable to heat strokes and other serious effects.”

According to UNICEF’s 2021 Children’s Climate Risk Index (CCRI), children in Afghanistan, Bangladesh, India, Maldives, and Pakistan are at ‘extremely high risk’ of the impacts of climate change.

In parts of Pakistan’s southern Sindh province, including Jacobabad, the world’s hottest city in 2022, temperatures were in their 40’s in June, exposing 1.8 million people to severe short- and long-term health risks. The scorching heat came less than one year after the devastating floods which left most parts of southern Sindh underwater in August 2022. More than 800,000 children in flood-affected areas were at risk of severe heat stress in June 2023.

Even in the rainy season, the heat can exacerbate the situation for children. Since children cannot adapt quickly to temperature changes, they are not able to remove excess heat from their bodies. This can cause symptoms and illnesses such as higher body temperature, rapid heartbeat, cramps, severe headache, confusion, organ failure, dehydration, fainting and coma, in young children; poor mental development in infants; and developmental setbacks such as neurological dysfunction, and cardiovascular diseases. Early contractions, hypertension, seizures, high blood pressure, preterm births and stillbirths are risks for pregnant women, who are particularly susceptible to heat.

For young children, ice packs, fans or misting with water can help lower their body temperature, while cold water immersion can help older children.

Education, awareness, and preparedness are key to responding to this crisis. During high temperatures, [UNICEF urges frontline workers, parents, families, caregivers](#) and local authorities to protect children and [B.E.A.T. the heat](#) by taking the following steps:

- **BE AWARE** of heat stress and protect yourself and your children. Take preventive measures and recognize heat stress and know what actions to take;

- **EASILY IDENTIFY** the symptoms. Recognize the symptoms of various heat-related illnesses that caregivers, communities and front-line workers need to know;
- **ACT IMMEDIATELY** to protect. Learn the first-aid actions that caregivers and front-line workers need to take to rebalance body heat in the short term; and
- **TAKE to a health facility.** Front-line workers, families and caregivers should [recognize the symptoms of heat stress symptoms](#) immediately, especially signs of heat stroke, and help take affected people to a health facility.

Ultimately, the most vulnerable children, adolescents and women are the ones that pay the highest price for extreme weather events.

“Young children simply cannot handle the heat,” added Wijesekera. “Unless we act now, these children will continue to bear the brunt of more frequent and more severe heatwaves in the coming years, for no fault of theirs.”

#####

Notes to the editors

Download photos and broil [here](#). Browse [special content](#) about three mothers on the frontlines of climate change from flood affected areas of Pakistan.

The regional estimates are based on an analysis of 2020 data, the latest available.

Heatwave: Any period of 3 days or more when the maximum temperature each day is in the top 10 per cent of the local 15-day average.

High heatwave frequency: Where there are on average 4.5 or more heatwaves per year.

Extreme high temperatures: Where, on average, 83.54 or more days a year exceed 35°C.

Read about how heatwaves impact children globally here:

<https://www.unicef.org/reports/coldest-year-rest-of-their-lives-children-heatwaves>

For more information, please contact:

Sabrina Sidhu, UNICEF South Asia, +91 9384030106, ssidhu@unicef.org

About UNICEF

UNICEF works in some of the world's toughest places, to reach the world's most disadvantaged children. Across more than 190 countries and territories, we work for every child, everywhere, to build a better world for everyone. For more information about UNICEF's work for children in South Asia, visit www.unicef.org/rosa . Follow UNICEF on [Twitter](https://twitter.com/unicef) and [Facebook](https://facebook.com/unicef).

جنوبی ایشیاء میں 76 فیصد بچوں کو شدید ترین گرمی کا سامنا ہے: یونیسف

جنوبی ایشیاء میں گرمی اور ہوا میں نمی کے بلند تناسب کے پیش نظر یونیسف نے مقامی حکام، فرنٹ لائن ہیلتھ ورکرز اور صحت کے اہلکاروں پر زور دیا ہے کہ وہ خطرے سے دوچار بچوں اور خاندانوں کی مدد کریں۔

نئی دہلی/کھٹمنڈو، 07 اگست 2023 : یونیسف کے ایک تجزیے کے مطابق دنیا کے دیگر خطوں کے مقابلے میں جنوبی ایشیاء میں بلند ترین درجہ حرارت کا سامنا کرنے والے بچوں کی شرح سب سے زیادہ ہے۔

یونیسف کے اندازوں کے مطابق جنوبی ایشیاء میں 18 سال سے کم عمر کے 76 فیصد، یعنی 46 کروڑ بچوں کو سخت ترین گرمی کا سامنا ہے، جہاں سال میں 83 یا اس سے زائد دن درجہ حرارت 35 ڈگری سینٹی گریڈ سے اوپر رہتا ہے۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ جنوبی ایشیاء میں ہر 4 میں سے 3 بچے پہلے ہی انتہائی شدید گرمی کا سامنا کر رہے ہیں جبکہ عالمی سطح پر 3 میں سے صرف ایک بچے (32 فیصد) کو اس قسم کی صورت حال درپیش ہے۔ تجزیہ 2020 کے اعداد و شمار کی روشنی پر کیا گیا ہے، جو اس وقت دستیاب تازہ ترین اعداد و شمار ہیں۔

ان اعداد و شمار سے یہ بھی پتہ چلا ہے کہ جنوبی ایشیاء میں 28 فیصد بچے ہر سال 4.5 یا اس سے زیادہ ہیٹ ویوز کا سامنا کرتے ہیں جبکہ عالمی سطح پر یہ شرح 24 فیصد ہے۔

جولائی 2023 عالمی سطح پر اب تک کا [گرم ترین مہینہ](#) تھا جس نے ایک ایسے مستقبل کے بارے میں خدشات کو جنم دیا ہے جہاں بچوں، بشمول جنوبی ایشیاء میں رہنے والے بچوں کو [متعدد مرتبہ شدید ہیٹ ویوز](#) کا سامنا کرنا پڑ سکتا ہے۔ ان خطرات کی بڑی وجہ موسمیاتی تبدیلی ہے۔

یونیسف کے ریجنل ڈائریکٹر برائے جنوبی ایشیاء، سنجے وجے سکیرا کا کہنا تھا کہ اعداد و شمار سے ظاہر ہوتا ہے کہ دنیا بھر میں بلند ترین درجہ حرارت کے باعث شدید گرمی اور ہیٹ ویوز سے جنوبی ایشیاء میں لاکھوں بچوں کی زندگیوں اور فلاح و بہبود کو شدید خطرات لاحق ہو گئے ہیں۔ اگرچہ خطے کے ممالک کا شمار دنیا کے گرم ترین ممالک میں نہیں ہوتا لیکن یہاں کی گرمی عدم تحفظ کے شکار

بچوں کی زندگیوں کے لیے سنگین خطرات پیدا کرتی ہے۔ ان کا مزید کہنا تھا کہ ہم خاص طور پر شیر خوار بچوں، چھوٹے بچوں، غذائی قلت کے شکار بچوں اور حاملہ خواتین کے متعلق فکرمند ہیں کیونکہ وہ ہیٹ اسٹروک اور دیگر سنگین اثرات کا آسان شکار ہوسکتے ہیں۔“

یونیسف کے 2021 کے چلڈرن کلائمیٹ رسک انڈیکس (سی سی آر آئی) کے مطابق، افغانستان، بنگلہ دیش، بھارت، مالدیپ اور پاکستان میں بچے موسمیاتی تبدیلی کے اثرات کے 'شدید خطرے' کی زد میں ہیں۔

سال 2022 میں دنیا کا گرم ترین شہر قرار پانے والے جیکب آباد سمیت پاکستان کے جنوبی صوبہ سندھ کے کچھ حصوں میں جون کے مہینے میں درجہ حرارت 40 ڈگری سینٹی گریڈ تک پہنچ گیا، جس سے 18 لاکھ افراد کو صحت کے مختصر اور طویل مدتی شدید خطرات کا سامنا کرنا پڑا۔ جھلسا دینے والی گرمی کی یہ لہر اگست 2022 میں جنوبی سندھ کے بیشتر علاقوں کو ڈبونے والے تباہ کن سیلاب کے ایک سال سے بھی کم عرصے بعد آئی تھی۔ جون 2023 میں سیلاب سے متاثرہ علاقوں میں 8 لاکھ سے زائد بچوں کو شدید گرمی سے لاحق خطرات کا سامنا تھا۔

برسات کے موسم میں بھی گرمی بچوں کے لیے نقصان دہ ثابت ہوسکتی ہے۔ چونکہ بچے درجہ حرارت کی تبدیلیوں کے مطابق اپنے آپ کو تیزی سے ڈھال نہیں سکتے، لہذا ان کے اجسام تیزی سے حرارت کا اخراج نہیں کرپاتے۔ اس سے چھوٹے بچوں میں جسم کا بلند درجہ حرارت، دل کی دھڑکنوں میں تیزی، اینٹھن، شدید سر درد، الجھن، اعضاء کا مفلوج ہونا، پانی کی کمی، بیہوشی اور کوما جیسی علامات اور بیماریاں پیدا ہوسکتی ہیں۔ نوزائیدہ بچوں میں ذہنی نشوونما کے علاوہ بڑھوتری میں خرابی کے مسائل ہوسکتے ہیں جن میں اعصابی اور دل کی بیماریاں شامل ہیں۔ شدید گرمی کی شکار حاملہ خواتین کو قبل از وقت زچگی کی علامات، بلند فشار خون، دورے پڑنا، ہائی بلڈ پریشر، بچے کی قبل از وقت پیدائش اور بچے کی مردہ حالت میں پیدائش جیسے خطرات کا سامنا ہوسکتا ہے۔

چھوٹے بچوں کے جسمانی درجہ حرارت کو کم کرنے کے لیے برف کے تھیلے، پنکھے کی ہوا یا پانی کی پھوار کا استعمال کیا جاسکتا ہے جبکہ قدرے بڑے بچوں کو محفوظ طریقے سے ٹھنڈے پانی میں ڈبو کر جسم کو ٹھنڈا کیا جاسکتا ہے۔

تعلیم، آگاہی اور تیاری اس بحران سے نمٹنے کے موثر طریقے ہیں۔ شدید گرمی کے دوران [یونیسف فرنٹ لائن ورکرز، والدین، خاندانوں، صحت کی دیکھ بھال کرنے والوں اور مقامی حکام پر زور دیتا ہے کہ وہ درج ذیل اقدامات کے ذریعے بچوں کو \[گرمی سے محفوظ رکھیں\]\(#\):](#)

- گرمی کے خطرات سے آگاہ رہیں اور اپنے آپ کو اور اپنے بچوں کی حفاظت کریں۔ احتیاطی تدابیر اختیار کریں، گرمی کے خطرے کو پہچانیں اور خطرے سے نمٹنے کیلئے ضروری اقدامات کے متعلق جانیں۔
- علامات کی شناخت کریں۔ گرمی سے ہونے والی مختلف بیماریوں کی علامات کو پہچانیں جو دیکھ بھال کرنے والوں، برادریوں اور فرنٹ لائن کارکنوں کے علم میں ہونی چاہئیں۔
- حفاظت کے لئے فوری طور پر اقدامات کریں۔ ابتدائی طبی امداد کے طریقے سیکھیں جو دیکھ بھال کرنے والوں اور فرنٹ لائن کارکنوں کو فوری طور پر جسم کی حرارت کو دوبارہ متوازن کرنے کے لئے چاہئیں۔ اور

• **ہتال یا مرکز صحت لے کر جائیں۔** فرنٹ لائن کارکنوں، خاندانوں اور دیکھ بھال کرنے والوں کو لو اور گرمی لگنے کی علامات، خاص طور پر ہیٹ اسٹروک کی علامات کو فوری طور پر پہچاننا چاہیے اور متاثرہ لوگوں کو صحت مرکز تک لے جانے میں مدد کرنا چاہیے۔

بالآخر، موسمیاتی شدت کی بھاری قیمت سب سے زیادہ عدم تحفظ کے شکار بچوں، نوعمر افراد اور خواتین کو ہی چکانی پڑتی ہے۔

وجہ سیکرا کا کہنا تھا، ”چھوٹے بچے گرمی کی شدت کو برداشت نہیں کر سکتے۔ اگر ہم ابھی اقدامات نہیں اٹھائیں گے تو یہ بے قصور بچے آنے والے برسوں میں اس سے زیادہ مرتبہ اور زیادہ شدید ہیٹ ویو کا سامنا کرتے رہیں گے۔“ ختم شد۔

معلومات برائے مدیر ان گرامی

تصاویر اور بی رول یہاں ڈاؤن لوڈ کریں۔ پاکستان کے سیلاب سے متاثرہ علاقوں سے موسمیاتی تبدیلی کے فرنٹ لائن پر تین ماؤں کے بارے میں خصوصی مواد یہاں سے حاصل کریں۔

علاقائی تخمینے 2020 کے اعداد و شمار کے تجزیے پر مبنی ہیں، جو اس وقت دستیاب تازہ ترین اعداد و شمار ہیں۔

ہیٹ ویو: 3 دن یا اس سے زیادہ کی کوئی بھی مدت جب ہر دن زیادہ سے زیادہ درجہ حرارت مقامی 15 دن کے اوسط کے سرفہرست 10 فیصد میں ہوتا ہے۔

ہائی ہیٹ ویو فریکوئنسی: جہاں ہر سال اوسطاً 4.5 یا اس سے زیادہ ہیٹ ویو ہوتی ہے۔
انتہائی بلند درجہ حرارت: جہاں، اوسطاً سال میں 83.54 یا اس سے زیادہ دن درجہ حرارت 35 ڈگری سینٹی گریڈ سے زیادہ رہتا ہے۔

ہیٹ ویو کے عالمی سطح پر بچوں پر اثرات کے بارے میں یہاں پڑھیں: <https://www.unicef.org/reports/colest-year-rest-of-their-lives-children-heatwaves>

مزید معلومات کے لئے، براہ مہربانی رابطہ کریں:
سبرینہ سدھو، یونیسف جنوبی ایشیا، +91 9384030106 , ssidhu@unicef.org

یونیسف کے بارے میں

یونیسف دنیا کے مشکل ترین مقامات پر خدمات انجام دیتا ہے، تاکہ دنیا کے پسماندہ ترین بچوں کو خدمات تک رسائی دی جا سکے۔ 190 سے زیادہ ممالک اور خطوں میں، ہم ہر بچے کے لئے، ہر جگہ، ہر ایک کے لئے ایک بہتر دنیا کی تعمیر کے لئے کام کرتے ہیں۔ جنوبی ایشیا میں بچوں کے لئے یونیسف کے کام کے بارے میں مزید معلومات کے لئے، www.unicef.org/rosa ملاحظہ کریں۔ ٹویٹر اور [فیس بک](https://www.facebook.com/unicef) پر یونیسف کو فالو کریں۔

UNDP

PRESS RELEASE

Jazz & UNDP extend collaboration to promote women-led social innovation in Pakistan

Registrations for WISE Bootcamps are now open

Islamabad, 07 August 2023 – Jazz, Pakistan’s largest digital operator, and the United Nations Development Programme (UNDP) have launched the Women Initiative in Social Entrepreneurship (WISE) to promote women-led social innovation in Pakistan.

The WISE Bootcamps, registrations for which are open now, aim to empower 400 women social entrepreneurs across 12 cities of Pakistan with essential business knowledge and skills to manage sustainable social enterprises.

To strengthen the start-up ecosystem in Pakistan, in 2020, Jazz and UNDP partnered to launch [SDG Bootcamps](#) to promote social innovation and entrepreneurship by youth in Pakistan. The SDG Bootcamps engaged 401 participants, 40% of them being women entrepreneurs. The solutions addressed by these enterprises included climate action, health, and digital transformation.

Continuing the partnership – and with implementation through the School of Leadership Foundation (SoLF) – the WISE Bootcamps will focus on strengthening Pakistan's women social entrepreneurs.

“WISE is aimed at empowering Pakistani women by creating opportunities for financial and digital inclusion for the women and youth,” said Aamir Ibrahim, CEO Jazz. “This outcome resonates well with Jazz’s purpose of improving the lives and livelihoods of women in Pakistan through technology. We hope that women-led businesses in WISE will address unique challenges and create innovative solutions that positively impact their communities and beyond.”

“Digital space in Pakistan must be a place for gender equality, for social and economic empowerment and inclusion. Knowledge and skills of technology and innovative entrepreneurship are all part of this ecosystem. If we get it right, development indicators of inclusion and gender equality will achieve their

positive trajectory,” remarked Samuel Rizk, UNDP’s Resident Representative to Pakistan.

Emphasizing innovation, WISE seeks enterprises that address at least one of the country’s development challenges and contribute to achieving the Sustainable Development Goals. Aspiring social entrepreneurs across Pakistan can apply for registrations: <http://bitly.ws/KIDR>

For additional information, please contact:

Tabindah Anwar at tabindah.anwar@undp.org or +92 (51) 835 5650

Khayyam Siddiqi at khayyam.siddiqi@jazz.com.pk or +92 300 111 5855

###

About UNDP:

UNDP is the leading United Nations organisation fighting to end the injustice of poverty, inequality, and climate change. Working with our broad network of experts and partners in 170 countries, we help nations to build integrated, lasting solutions for people and the planet. Learn more at undp.org or follow at @UNDP

About Jazz:

Pakistan Mobile Communications Limited, doing business as Jazz, is Pakistan’s largest mobile network and internet services provider formed by the merger of Mobilink and Warid Pakistan. It provides a range of services for prepaid and postpaid customers to individual and corporate clients.